

L'Interrégion Grand Ouest

Vous propose pour l'été

2026



LE STAGE « Perfectionnement » Avenir *et* Jeunes

Du 6 au 10 juillet 2026 au CREPS de POITIERS

Public concerné : Les enfants nés entre 2017 et 2012 engagés sur le circuit **World Aquatics** saison **2025/2026**, Compétition régionale, N2 championnat de France

(Un courrier du club justifiant du niveau de pratique sera exigé pour l'inscription)

Pour les inscriptions cliquez sur le lien du site ci-dessous

Date limite des inscriptions : **31 mai 2026**

<http://www.stagenatationartistique-irno.fr/>

Les objectifs de ce stage :

Constituer un moment important dans la carrière des athlètes. Au-delà du perfectionnement technique, et artistique, ils doivent permettre une meilleure connaissance de soi, des autres, de l'environnement. Ils doivent créer les conditions d'une motivation durable.

Ces stages constituent un maillon de la formation des sportifs vers l'accès aux programmes **World Aquatics**

Ces stages permettent, au travers des temps d'échanges et de confrontations, de mieux connaître les nageurs(es), de les évaluer et d'organiser leur suivi.

Il sera basé sur le développement général et le perfectionnement des qualités pour le Synchro d'Or, et des figures imposées en vues de la préparation à des sélections de niveau national (championnats Nationaux, sélections Equipe de France), suivant les profils des athlètes.

Ils peuvent, également, offrir aux entraîneurs un temps privilégié de formation de niveau BF3/BF4.

Contenus/support de travail :

Epreuves du Synchro d'Or, Technique de figures imposées, Ballets nationaux ou internationaux.

Encadrement par des coaches professionnels

Coûts : Nageurs(es) licenciés Inter région Grand Ouest (*Bretagne, Centre Val de Loire, Normandie, Pays de Loire*) :

- Le coût d'inscription (*coût pédagogique et de pension avec une participation de IR*) est **de 300 €**.

Nageurs licenciés **HORS Interrégion Ouest** : Le coût d'inscription est de **420€**. (*Nombre de places limitées*)